



De “goede afspraken maken goede vrienden”- nota van VoLanZo

Volleybal is een ploegsport ! Afspraken en teamspirit zijn dus zeer belangrijk. We verwachten zowel van ons bestuur, trainers als leden een wederzijds respect en teamspirit zodat we samen het doel van de club kunnen waarmaken, zijnde “genieten van het wonderlijke spel van volleybal binnen de best mogelijke omstandigheden”

Deze afspraken hebben te maken met communicatie, stiptheid, materiaal, inzet en respect. Voor een goede club- en ploegwerking is het belangrijk dat deze afspraken nauwgezet nagekomen worden door iedereen : speelster, speler, trainer, ouders en bestuur.

1. Volleybal wordt gespeeld met plezier. Lachen en plezier maken kan en mag zeker, maar dit dient te gebeuren samen met de nodige inzet, aandacht en werklust en mag de oefeningen of wedstrijd niet storen. Elkaar aanmoedigen daarentegen tijdens de training en de wedstrijd maakt zowel jezelf als de groep sterker.
2. GSM-gebruik wordt niet meer toegestaan tijdens trainingen en wedstrijden.
3. Bij de jeugdreeksen krijgt iedereen (maximaal) evenveel speelkansen in de competitie (voor zover andere afspraken van deze nota worden gevolgd door de speelsters zelf). Voor bekerwedstrijden wordt evenwel gekozen voor de (volgens de trainers)sterkste opstelling en wordt er gecoacht om te winnen.
4. Iedereen staat ten laatste 5 minuten vòòr aanvang van de training in volledige sportuitrusting en speelklaar in de sporthal, voor wedstrijden wordt dit 40 minuten. Te laat, gelieve dan je trainer uiterlijk 30 min voor de aanvang van de training te verwittigen via sms of telefoon
5. Je meldt een voorziene afwezigheid voor een training of wedstrijd minimaal 2 weken op voorhand, in het andere geval meldt je een afwezigheid minimaal 1 dag op voorhand. Een afwezigheid, tenzij voor gegronde reden, gemeld op de dag zelf, of erger nog vlak voor de training of wedstrijd wordt aanzien als een inbreuk op onze gedragscode. De trainer heeft het recht om een speler in dergelijk geval, of in geval van frequente afwezigheid op training, minder te laten spelen dan de anderen tijdens een wedstrijd. Vergeet niet dat de trainer tijd en energie steekt in de voorbereiding van de training, laattijdige afmeldingen (tenzij gegronde reden) getuigen van weinig respect naar zowel trainer als medespeelsters.
6. De training kan niet verlaten worden zonder de toestemming van de trainer.
7. De spelers, speelsters en trainers betreden de zaal enkel met volleybalschoenen. De buitenschoenen worden in de zaal gewisseld
8. Elk spelend lid helpt mee de zaal klaar te zetten en volledig op te ruimen na elke training en wedstrijd (ook het leeggoed van dranken). We laten de zaal proper achter. Zo respecteren we de sporters die na ons gebruik maken van de sportzaal. Voor de jeugdreeksen (tot U15) zal de trainer een schema opmaken van “helpers”, voor de senioren verwachten we deze initiatieven van de speelsters zelf. Ouders van de jeugd mogen steeds meehelpen.

-
9. Het is de eindverantwoordelijkheid van de trainer om het gebruikte materiaal na de training terug te plaatsen waar hij/zij deze heeft gehaald alsook de kasten af te sluiten. Het is aan hem/haar om de hulp van de spelende leden mee te organiseren conform bovenstaande afspraak. Het is ook de verantwoordelijkheid van de trainer om de druk van de ballen te controleren.
 10. Respect & sportiviteit is een prioriteit binnen onze club. Elk lid van VoLanZo, en zo ook de ouders, heeft op en naast het veld respect voor de ploeggenoten, tegenstander, trainer, scheidsrechter en supporters.
 11. De trainer heeft een voorbeeldfunctie en is verantwoordelijk voor correcte communicatie naar spelers en ouders toe. De trainer zorgt zelf voor zijn/haar vervanging in geval van afwezigheid.
 12. Van ieder spelend lid vanaf 14 jaar wordt verwacht dat hij/zij zich engageert bij extra-sportieve evenementen. Elk spelend lid vanaf 14 jaar zal ook ingeschakeld worden in het fluiten van wedstrijden. De takenlijst zal worden voorgelegd via de trainer.