

“10 Geboden” van VoLanZo

Volleybal is een ploegsport ! Afspraken en teamspirit zijn dus zeer belangrijk. Hieronder vind je onze 10 belangrijkste regels.

Deze afspraken hebben te maken met communicatie, stiptheid, materiaal, inzet en respect. Voor een goede club- en ploegwerking is het belangrijk dat deze afspraken nauwgezet nagekomen worden door iedereen, speelster, speler, trainer en ouders.

1. Volleybal wordt gespeeld met plezier. Lachen en plezier maken kan en mag zeker, maar dit dient te gebeuren samen met de nodige inzet, aandacht en werklust en mag de oefeningen of wedstrijd niet storen. Mekaar aanmoedigen tijdens de training en de wedstrijd maakt zowel jezelf als de groep sterker.
2. Bij de jeugdreeksen krijgt iedereen evenveel speelkansen in de competitie. Voor bekerwedstrijden wordt evenwel gekozen voor de sterkste opstelling (volgens de trainers) en wordt er gecoacht om te winnen.
3. Iedereen staat ten laatste 5 minuten vòòr aanvang van de training in volledige sportuitrusting en speelklaar in de sporthal, voor wedstrijden wordt dit 40 minuten. Te laat, gelieve dan je trainer uiterlijk 30 min voor de aanvang van de training te verwittigen via sms of telefoon
4. Je meldt een voorziene afwezigheid voor een training of wedstrijd minimaal 2 weken op voorhand, in het andere geval meldt je een afwezigheid minimaal 2 dagen op voorhand. Een afwezigheid, tenzij voor gegronde reden, gemeld op de dag zelf, of erger nog vlak voor de training of wedstrijd wordt aanzien als een inbreuk op onze gedragscode. De trainer heeft het recht om een speler in dergelijk geval, of in geval van frequente afwezigheid op training, minder te laten spelen dan de anderen tijdens een wedstrijd.
5. De training kan niet verlaten worden zonder de toestemming van de trainer.
6. De spelers, speelsters en trainers betreden de zaal enkel met volleybalschoenen. De buitenschoenen worden in de zaal gewisseld
7. Elk spelend lid helpt mee de zaal klaar te zetten en volledig op te ruimen na elke training en wedstrijd (ook het leeggoed van dranken). We laten de zaal proper achter. Zo respecteren we de sporters die na ons gebruik maken van de sportzaal.
8. Respect & sportiviteit is een prioriteit binnen onze club. Elk lid van VoLanZo, en zo ook de ouders, heeft op en naast het veld respect voor de ploeggenoten, tegenstander, trainer, scheidsrechter en supporters.
9. De trainer heeft een voorbeeldfunctie en is verantwoordelijk voor correcte communicatie naar spelers en ouders toe. De trainer zorgt zelf voor zijn/haar vervanging in geval van afwezigheid.
10. Van ieder spelend lid vanaf 14 jaar wordt verwacht dat hij/zij zich engageert bij extra-sportieve evenementen. Elk spelend lid vanaf 14 jaar zal ingeschakeld worden in het fluiten van wedstrijden. De takenlijst zal worden voorgelegd via de trainer.